

Cvičení



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



Cvičení



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



Červen–srpen 2026

vždy v úterý 17.00–18.00

- Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
- Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
- Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.



Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na awudanghk@gmail.com



Červen–srpen 2026

vždy v úterý 17.00–18.00

- Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
- Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
- Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.



Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na awudanghk@gmail.com



Hlavní budova, střecha

Knihovna města Hradce Králové



Hlavní budova, střecha

Knihovna města Hradce Králové



Cena 200 Kč/1 cvičení



Cena 200 Kč/1 cvičení



Knihovna
Hradec Králové

AKADEMIE WUDANG
KUNGFU | TAIJI | QIGONG

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Knihovna
Hradec Králové

AKADEMIE WUDANG
KUNGFU | TAIJI | QIGONG

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

