

Jóga

Letní cvičení na střeše

Cvičení



Cvičení



Jóga

Letní cvičení na střeše



Červen–srpen 2026

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.



Hlavní budova, střecha

Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení



Lektorka Lenka Holásková

**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com



Červen–srpen 2026

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.



Hlavní budova, střecha

Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení



Lektorka Lenka Holásková

**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com

