



Jak ztratit kila a najít sebedůvěru

Terapeutka Iveta Křížková



Jak ztratit kila a najít sebedůvěru

Terapeutka Iveta Křížková



27. ledna – 31. března 2026
10 navazujících lekcí pro ženy
Vždy v úterý od 16.00



K úspěšnému řešení nadváhy
patří i změna v myšlení
o sobě a svém těle



Cena 50 Kč/1 lekce
Rezervace místa na
krizkova@knihovnahk.cz



**Hlavní budova |
zasedací místnost**
Knihovna města Hradce Králové



27. ledna – 31. března 2026
10 navazujících lekcí pro ženy
Vždy v úterý od 16.00



K úspěšnému řešení nadváhy
patří i změna v myšlení
o sobě a svém těle



Cena 50 Kč/1 lekce
Rezervace místa na
krizkova@knihovnahk.cz



**Hlavní budova |
zasedací místnost**
Knihovna města Hradce Králové

