

JÓGA

PONDĚLÍ

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

2. ZÁŘÍ – 23. ZÁŘÍ 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepřízni počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce

JÓGA

PONDĚLÍ

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

2. ZÁŘÍ – 23. ZÁŘÍ 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepřízni počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce