

Knihovna města Hradce Králové vás zve na přednášku

Knihovna města Hradce Králové vás zve na přednášku



## Intimita a sexualita



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

## Intimita a sexualita



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

**úterý 25. března 2025 od 17:00**

**Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a**

*V oblasti vztahů, zejména při navazování hlubokého intimního prožívání, panuje stále mnoho otázek. Co je vlastně intimita a jak se vyznat ve své sexualitě? Jak tvoříme intimní vztahy se svými známými, kamarády, rodiči, dětmi či partnery? Jak zlepšit komunikaci a docílit spokojenosti v dlouhodobých vztazích?*

**Vstupné 40/60 Kč.**

**úterý 25. března 2025 od 17:00**

**Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a**

*V oblasti vztahů, zejména při navazování hlubokého intimního prožívání, panuje stále mnoho otázek. Co je vlastně intimita a jak se vyznat ve své sexualitě? Jak tvoříme intimní vztahy se svými známými, kamarády, rodiči, dětmi či partnery? Jak zlepšit komunikaci a docílit spokojenosti v dlouhodobých vztazích?*

**Vstupné 40/60 Kč.**