

# POWER JÓGOU

## K RADOSTNÉ LEHKOSTI BYTÍ

STŘEDA

3. ČERVENCE – 28. SRPNA 2024

Alena Králová



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDOU STŘEDU  
11:00–12:00



Přináší vám potěšení propojení pohybu s dechem a soustředěné plynutí v jógových pozicích? Chcete se protáhnout a uvolnit časté tenze těla a mysli?

Těším se na každé setkání právě s Vámi.

Více informací: [ala.kralova.1@seznam.cz](mailto:ala.kralova.1@seznam.cz)

Vstupné 150 Kč / lekce

# POWER JÓGOU

## K RADOSTNÉ LEHKOSTI BYTÍ

STŘEDA

3. ČERVENCE – 28. SRPNA 2024

Alena Králová



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDOU STŘEDU  
11:00–12:00



Přináší vám potěšení propojení pohybu s dechem a soustředěné plynutí v jógových pozicích? Chcete se protáhnout a uvolnit časté tenze těla a mysli?

Těším se na každé setkání právě s Vámi.

Více informací: [ala.kralova.1@seznam.cz](mailto:ala.kralova.1@seznam.cz)

Vstupné 150 Kč / lekce