

Knihovna města HK vás zve na přednášku

VĚDOMÁ CHŮZE

Michaela Kubínová
fyzioterapeutka



22. května / od 17:00

víceúčelový sál

Centrum celoživotního vzdělávání,
Wonkova 1262/1a

vstupné 40/60 Kč

*Jak díky chůzi dojít
k fyzické i duševní
pohodě?*

DALŠÍ PŘEDNÁŠKA:

19. 6. 2024 od 17:00

Lesní mysl

K M H K
Knihovna města Hradce Králové

Knihovna města HK vás zve na přednášku

VĚDOMÁ CHŮZE

Michaela Kubínová
fyzioterapeutka



22. května / od 17:00

víceúčelový sál

Centrum celoživotního vzdělávání,
Wonkova 1262/1a

vstupné 40/60 Kč

*Jak díky chůzi dojít
k fyzické i duševní
pohodě?*

DALŠÍ PŘEDNÁŠKA:

19. 6. 2024 od 17:00

Lesní mysl

K M H K
Knihovna města Hradce Králové