



# Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



**Leden–červen 2026**

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |  
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející  
paměť a logické myšlení**



**Hlavní budova |  
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



**Cena 60 Kč/1 setkání**

Rezervace na 495 075 010,  
infopult@knihovnahk.cz nebo  
osobně na infopultu knihovny



**Knihovna**  
Hradec Králové

Kalendář akcí  
[www.knihovnahk.cz](http://www.knihovnahk.cz)

