

**Knihovna města Hradce Králové  
pobočka Nový Hradec Králové, Brněnská 33  
zve na přednášku**

**Marie Komárkové**

# **OČNÍ JÓGA**

**v úterý 15. dubna 2025 od 17:00**



*Díky oční józe můžete ulevit unaveným očím,  
předcházet zhoršování zraku,  
nebo si dokonce svůj zrak zlepšit.  
Jak na to se dozvíte od dlouholeté  
cvičitelky jógy paní Marie Komárkové.*

**Vstupné 40 Kč**