

KNIHOVNA MĚSTA HRADCE KRÁLOVÉ ZVE NA AKCI

# DEN ZDRAVÍ

## S POJIŠŤOVNOU MINISTERSTVA VNITRA ČR A MOUDROU SÍŤÍ

8. DUBNA 2025 / 12:00–17:00

FOYER V PŘÍZEMÍ, CCV, WONKOVA 1262/1A

### ZMĚŘÍME VÁM

- ✓ FYZICKOU KONDICI
- ✓ TUKOVOU HMOTU
- ✓ SVALOVOU HMOTU
- ✓ VODU V TĚLE
- ✓ BMI

### SENIORŮM POMŮŽEME S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

- ✓ JAK STÁHNOUT NEJRŮZNĚJŠÍ APLIKACE
- ✓ JAK ZVĚTŠIT PÍSMO
- ✓ JAK NAČÍST QR KÓD

VŠE ZDARMA

