



Knihovna města HK vás zve na přednášku

# Radost a štěstí v přímém okamžiku

**Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík**

*Psycholog, párový terapeut, lektor, kouč, supervizor.*



**24. června 2025 / od 17:00 / víceúčelový sál**

*Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a*

*Jak se dívat na životní situace z perspektivy, která nám je pomůže  
s klidem zvládnout? Vyzkoušíme si také různé metody a techniky.*

**vstupné 40/60 Kč**