

Knihovna města Hradce Králové vás zve na přednášku



Jak na emoce a konflikty



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.

úterý 25. února 2025 od 17:00

Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a

Emoce jsou s konflikty spojené a je dobré umět je řídit. Ovlivňují vás někdy emoce natolik, že ztrácíte kontrolu sami se sebou? Jak zvýšit nebo snížit emocionalitu našeho projevu dle potřeby a jak efektivně řešit konfliktní situace zjistíte na přednášce.

vstupné 40/60 Kč