

POWER JÓGOU

K RADOSTNÉ LEHKOSTI BYTÍ

STŘEDA

3. ČERVENCE – 28. SRPNA 2024

Alena Králová



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDOU STŘEDU
11:00–12:00



Přináší vám potěšení propojení pohybu s dechem a soustředěné plynutí v jógových pozicích? Chcete se protáhnout a uvolnit časté tenze těla a mysli?

Těším se na každé setkání právě s Vámi.

Více informací: ala.kralova.1@seznam.cz

Vstupné 150 Kč / lekce