

Hudební oddělení Knihovny města HK vás zve na akci

MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE - SPOLEČNÉ HRANÍ

29.5. 2024 v 17 hodin

Pro dospělé



víceúčelový sál

Centrum celoživotního vzdělávání
Wonkova 1262/1a, Hradec Králové
vstupné 250 Kč



Přijměte pozvání, na podvečer věnovaný muzikoterapii a léčivé hudbě. Můžete se těšit na spočinutí a hlubokou relaxaci. Následuje společné hraní na přírodní nástroje. Vyzkoušíme si, jaké je to být součástí orchestru! Programem vás provází certifikovaný muzikoterapeut Bc. Aleš "ALDAMAN" Fuchs. Přínosem je celkové zharmonizování, pozitivní naladění a doplnění životní energie. Co s sebou: karimatku, volné oblečení, deku. Registrace předem na: bergerova@knihovnahk.cz.