

Knihovna města HK vás zve na přednášku

# VĚDOMÁ CHŮZE

---

**Michaela Kubínová**  
*fyzioterapeutka*



---

**22. května / od 17:00**

*Jak díky chůzi dojít  
k fyzické i duševní  
pohodě?*

---

**víceúčelový sál**

*Centrum celoživotního vzdělávání,  
Wonkova 1262/1a*

---

---

**DALŠÍ PŘEDNÁŠKA:**

19. 6. 2024 od 17:00

**Lesní mysl**

**vstupné 40/60 Kč**

**K M H K**  
Knihovna města Hradce Králové