Kurz

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září–prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30

Zábavná cvičení rozvíjející paměť a logické myšlení

Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové

Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

Kurz

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září–prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30

Zábavná cvičení rozvíjející paměť a logické myšlení

Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové

Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

Kurz

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září–prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30

Zábavná cvičení rozvíjející paměť a logické myšlení

Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové

Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

Kurz

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září–prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30

Zábavná cvičení rozvíjející paměť a logické myšlení

Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové

Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz