

Kurz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

