

Kurz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.



Září-prosinec 2026
11. 9. | 16. 10. | 6. 11. | 4. 12. |
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288.

Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

