



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



úterý

- Červen-srpen 2026**
vždy v úterý 17.00-18.00
 - Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
 - Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
 - Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.
- Hlavní budova, střecha**
Knihovna města Hradce Králové
- Cena 200 Kč/1 cvičení**
- Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram**
Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé
Vlastní podložka nutná
V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy
Více informací na awudanghk@gmail.com



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



úterý

- Červen-srpen 2026**
vždy v úterý 17.00-18.00
 - Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
 - Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
 - Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.
- Hlavní budova, střecha**
Knihovna města Hradce Králové
- Cena 200 Kč/1 cvičení**
- Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram**
Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé
Vlastní podložka nutná
V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy
Více informací na awudanghk@gmail.com



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



úterý

- Červen-srpen 2026**
vždy v úterý 17.00-18.00
 - Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
 - Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
 - Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.
- Hlavní budova, střecha**
Knihovna města Hradce Králové
- Cena 200 Kč/1 cvičení**
- Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram**
Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé
Vlastní podložka nutná
V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy
Více informací na awudanghk@gmail.com



Taichi a Qigong

Letní cvičení na střeše



úterý

- Červen-srpen 2026**
vždy v úterý 17.00-18.00
 - Červen: 2., 9., 16., 23. a 30. 6.
 - Červenec: 7., 14., 21. a 28. 7.
 - Srpen: 4., 11., 18. a 25. 8.
- Hlavní budova, střecha**
Knihovna města Hradce Králové
- Cena 200 Kč/1 cvičení**
- Lektoři Iva Kufr a Lukáš Uram**
Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé
Vlastní podložka nutná
V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy
Více informací na awudanghk@gmail.com

