



Jóga

Letní cvičení na střeše



**Termíny
v září:
7., 14., a 21. 9.**



Prodlouženo do září 2026
7., 14., a 21. 9. | vždy v pondělí
17.00–18.00



Lektorka Lenka Holásková
**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com



Hlavní budova, střecha
Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení

Jóga

Letní cvičení na střeše



**Termíny
v září:
7., 14., a 21. 9.**



Prodlouženo do září 2026
7., 14., a 21. 9. | vždy v pondělí
17.00–18.00



Lektorka Lenka Holásková
**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com



Hlavní budova, střecha
Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení



Jóga

Letní cvičení na střeše



**Termíny
v září:
7., 14., a 21. 9.**



Prodlouženo do září 2026
7., 14., a 21. 9. | vždy v pondělí
17.00–18.00



Lektorka Lenka Holásková
**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com



Hlavní budova, střecha
Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení



Jóga

Letní cvičení na střeše



**Termíny
v září:
7., 14., a 21. 9.**



Prodlouženo do září 2026
7., 14., a 21. 9. | vždy v pondělí
17.00–18.00



Lektorka Lenka Holásková
**Lekce jsou vhodné pro
začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí
cvičíme uvnitř budovy

Více informací na
lholaskova.dap@gmail.com



Hlavní budova, střecha
Knihovna města Hradce Králové



Cena 150 Kč/1 cvičení

