



# Jóga

Letní cvičení na střeše

**Červen-srpen 2026**

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.

**Hlavní budova, střecha**

Knihovna města Hradce Králové



**Cena 150 Kč/1 cvičení**

**Lektorka Lenka Holásková**

**Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na [lholaskova.dap@gmail.com](mailto:lholaskova.dap@gmail.com)

**Červen-srpen 2026**

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.

**Hlavní budova, střecha**

Knihovna města Hradce Králové



**Cena 150 Kč/1 cvičení**

**Lektorka Lenka Holásková**

**Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na [lholaskova.dap@gmail.com](mailto:lholaskova.dap@gmail.com)



# Jóga

Letní cvičení na střeše

**Červen-srpen 2026**

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.

**Hlavní budova, střecha**

Knihovna města Hradce Králové



**Cena 150 Kč/1 cvičení**

**Lektorka Lenka Holásková**

**Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na [lholaskova.dap@gmail.com](mailto:lholaskova.dap@gmail.com)

**Červen-srpen 2026**

vždy v pondělí 17.00–18.00

- Červen: 1., 8., 15., 22. a 29. 6.
- Červenec: 6., 13., 20. a 27. 7.
- Srpen: 3., 10., 17., 24. a 31. 8.

**Hlavní budova, střecha**

Knihovna města Hradce Králové



**Cena 150 Kč/1 cvičení**

**Lektorka Lenka Holásková**

**Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé**

Vlastní podložka nutná

V případě nepříznivého počasí cvičíme uvnitř budovy

Více informací na [lholaskova.dap@gmail.com](mailto:lholaskova.dap@gmail.com)

