

Kurz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

