

Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

 Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

 Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

 Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka
Nový Hradec Králové



Leden–květen 2026

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.
pátek v 10.00–11.30



Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení



Pobočka Nový Hradec Králové
Knihovna města Hradce Králové



Cena 40 Kč/1 lekce
Rezervace na nhk@knihovnahk.cz
nebo na 495 268 288

 Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

