

Kurz



Kurz



# Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka  
Nový Hradec Králové

# Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka  
Nový Hradec Králové



**Leden–květen 2026**

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.  
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející  
paměť a logické myšlení**



**Pobočka Nový Hradec Králové**  
Knihovna města Hradce Králové



**Cena 40 Kč/1 lekce**  
Rezervace na [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na 495 268 288



**Leden–květen 2026**

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.  
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející  
paměť a logické myšlení**



**Pobočka Nový Hradec Králové**  
Knihovna města Hradce Králové



**Cena 40 Kč/1 lekce**  
Rezervace na [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na 495 268 288

**Knihovna**  
Hradec Králové

Kalendář akcí  
[www.knihovnahk.cz](http://www.knihovnahk.cz)



Kurz



# Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka  
Nový Hradec Králové

# Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Pobočka  
Nový Hradec Králové



**Leden–květen 2026**

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.  
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející  
paměť a logické myšlení**



**Pobočka Nový Hradec Králové**  
Knihovna města Hradce Králové



**Cena 40 Kč/1 lekce**  
Rezervace na [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na 495 268 288



**Leden–květen 2026**

9. 1. | 6. 2. | 13. 3. | 10. 4. | 15. 5.  
pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející  
paměť a logické myšlení**



**Pobočka Nový Hradec Králové**  
Knihovna města Hradce Králové



**Cena 40 Kč/1 lekce**  
Rezervace na [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na 495 268 288

**Knihovna**  
Hradec Králové

Kalendář akcí  
[www.knihovnahk.cz](http://www.knihovnahk.cz)



**Knihovna**  
Hradec Králové

Kalendář akcí  
[www.knihovnahk.cz](http://www.knihovnahk.cz)

