

Kurz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Leden–červen 2026

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Cena 150 Kč/1 setkání

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny



**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



Leden–červen 2026

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Cena 150 Kč/1 setkání

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny



**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



**Knihovna
Hradec Králové**

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová



Leden–červen 2026

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Cena 150 Kč/1 setkání

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny



**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



Leden–červen 2026

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30



**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení**



Cena 150 Kč/1 setkání

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny



**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



**Knihovna
Hradec Králové**

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



**Knihovna
Hradec Králové**

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

