

Kurz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

**Leden–červen 2026**

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30

**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení****Cena 150 Kč/1 setkání**

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny

**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové

**Leden–červen 2026**

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30

**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení****Cena 150 Kč/1 setkání**

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny

**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Tréninky paměti pro seniory

Lektorka Mgr. Ludmila Valešová

**Leden–červen 2026**

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30

**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení****Cena 150 Kč/1 setkání**

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny

**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové

**Leden–červen 2026**

23. 1. | 20. 2. | 20. 3. | 24. 4. |
22. 5. | 19. 6. | pátek v 10.00–11.30

**Zábavná cvičení rozvíjející
paměť a logické myšlení****Cena 150 Kč/1 setkání**

Rezervace na 495 075 010,
infopult@knihovnahk.cz nebo
osobně na infopultu knihovny

**Hlavní budova |
dospělé oddělení**

Knihovna města Hradce Králové



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz



Kurz



Knihovna
Hradec Králové

Kalendář akcí
www.knihovnahk.cz

