

DEN ZDRAVÍ

S POJIŠŤOVNOU MINISTERSTVA VNITRA ČR A MOUDROU SÍŤÍ

8. DUBNA 2025 / 12:00–17:00

FOYER V PŘÍZEMÍ, CCV, WONKOVA 1262/1A

ZMĚŘÍME VÁM

- ✓ FYZICKOU KONDICI
- ✓ TUKOVOU HMOTU
- ✓ SVALOVOU HMOTU
- ✓ VODU V TĚLE
- ✓ BMI

SENIORŮM POMŮŽEME S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

- ✓ JAK STÁHNOUT NEJRŮZNĚJŠÍ APLIKACE
- ✓ JAK ZVĚTŠIT PÍSMO
- ✓ JAK NAČÍST QR KÓD

VŠE ZDARMA


 HMHH
Knihovna města Hradce Králové


 ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR 211


 Moudrá Síť


DEN ZDRAVÍ

S POJIŠŤOVNOU MINISTERSTVA VNITRA ČR A MOUDROU SÍŤÍ

8. DUBNA 2025 / 12:00–17:00

FOYER V PŘÍZEMÍ, CCV, WONKOVA 1262/1A

ZMĚŘÍME VÁM

- ✓ FYZICKOU KONDICI
- ✓ TUKOVOU HMOTU
- ✓ SVALOVOU HMOTU
- ✓ VODU V TĚLE
- ✓ BMI

SENIORŮM POMŮŽEME S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

- ✓ JAK STÁHNOUT NEJRŮZNĚJŠÍ APLIKACE
- ✓ JAK ZVĚTŠIT PÍSMO
- ✓ JAK NAČÍST QR KÓD

VŠE ZDARMA


 HMHH
Knihovna města Hradce Králové


 ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR 211


 Moudrá Síť


DEN ZDRAVÍ

S POJIŠŤOVNOU MINISTERSTVA VNITRA ČR A MOUDROU SÍŤÍ

8. DUBNA 2025 / 12:00–17:00

FOYER V PŘÍZEMÍ, CCV, WONKOVA 1262/1A

ZMĚŘÍME VÁM

- ✓ FYZICKOU KONDICI
- ✓ TUKOVOU HMOTU
- ✓ SVALOVOU HMOTU
- ✓ VODU V TĚLE
- ✓ BMI

SENIORŮM POMŮŽEME S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

- ✓ JAK STÁHNOUT NEJRŮZNĚJŠÍ APLIKACE
- ✓ JAK ZVĚTŠIT PÍSMO
- ✓ JAK NAČÍST QR KÓD

VŠE ZDARMA


 HMHH
Knihovna města Hradce Králové


 ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR 211


 Moudrá Síť


DEN ZDRAVÍ

S POJIŠŤOVNOU MINISTERSTVA VNITRA ČR A MOUDROU SÍŤÍ

8. DUBNA 2025 / 12:00–17:00

FOYER V PŘÍZEMÍ, CCV, WONKOVA 1262/1A

ZMĚŘÍME VÁM

- ✓ FYZICKOU KONDICI
- ✓ TUKOVOU HMOTU
- ✓ SVALOVOU HMOTU
- ✓ VODU V TĚLE
- ✓ BMI

SENIORŮM POMŮŽEME S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

- ✓ JAK STÁHNOUT NEJRŮZNĚJŠÍ APLIKACE
- ✓ JAK ZVĚTŠIT PÍSMO
- ✓ JAK NAČÍST QR KÓD

VŠE ZDARMA


 HMHH
Knihovna města Hradce Králové


 ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR 211


 Moudrá Síť
