

# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

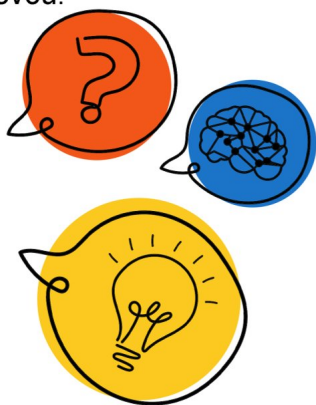
## POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ

10. ledna, 7. února, 14. března, 11. dubna  
a 16. května

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 40 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

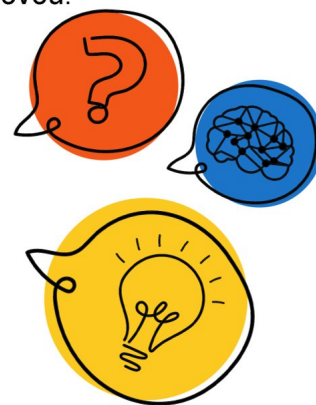
## POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ

10. ledna, 7. února, 14. března, 11. dubna  
a 16. května

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 40 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

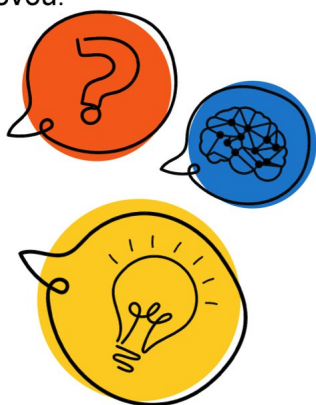
## POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ

10. ledna, 7. února, 14. března, 11. dubna  
a 16. května

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 40 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

## POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ

10. ledna, 7. února, 14. března, 11. dubna  
a 16. května

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 40 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.

