

JÓGA

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

PONDĚLÍ

2. ČERVNA – 25. SRPNA 2025

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.
30. 6 a 7. 7. jsou kurzy jógy zrušeny.

Více informací: Iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce



Knihovna města Hradce Králové

JÓGA

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

PONDĚLÍ

2. ČERVNA – 25. SRPNA 2025

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.
30. 6 a 7. 7. jsou kurzy jógy zrušeny.

Více informací: Iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce



Knihovna města Hradce Králové

JÓGA

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

PONDĚLÍ

2. ČERVNA – 25. SRPNA 2025

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.
30. 6 a 7. 7. jsou kurzy jógy zrušeny.

Více informací: Iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce



Knihovna města Hradce Králové

JÓGA

PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

PONDĚLÍ

2. ČERVNA – 25. SRPNA 2025

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA
Knihovna města HK,
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.
30. 6 a 7. 7. jsou kurzy jógy zrušeny.

Více informací: Iholaskova.dap@gmail.com

Vstupné 130 Kč / lekce



Knihovna města Hradce Králové