

# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

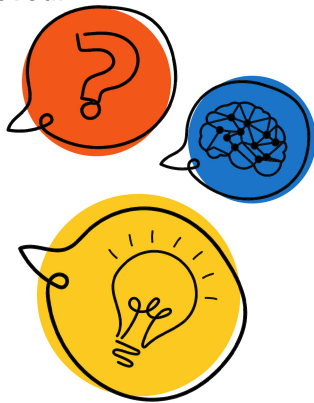
**POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ**

**13. září, 11. října, 8. listopadu, a 6. prosince**

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 20 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

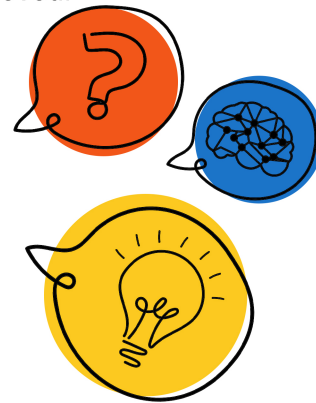
**POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ**

**13. září, 11. října, 8. listopadu, a 6. prosince**

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 20 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

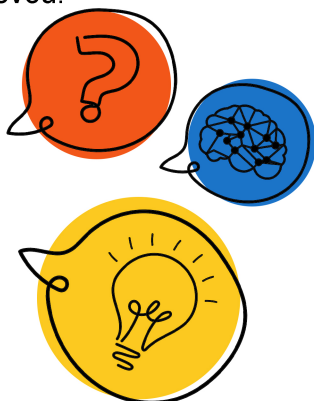
**POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ**

**13. září, 11. října, 8. listopadu, a 6. prosince**

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 20 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.



# TRÉNINKY PAMĚTI PRO SENIORY

Zábavná cvičení rozvíjející logické myšlení, jazykové dovednosti, posilující paměť a koncentraci.

**POBOČKA NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ**

**13. září, 11. října, 8. listopadu, a 6. prosince**

Vždy v pátek od 10.00 do 11.30 hodin  
s lektorkou Mgr. Ludmilou Valešovou.

**Vstupné 20 Kč**

Rezervace předem nutná  
na e-mailu [nhk@knihovnahk.cz](mailto:nhk@knihovnahk.cz)  
nebo na tel. 495 268 288.

