



## Jak na emoce a konflikty



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

## Jak na emoce a konflikty



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

**úterý 25. února 2025 od 17:00**

*Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a*

**úterý 25. února 2025 od 17:00**

*Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a*

*Emoce jsou s konflikty spojené a je dobré umět je řídit. Ovlivňují vás někdy emoce natolik, že ztrácíte kontrolu sami se sebou? Jak zvýšit nebo snížit emocionalitu našeho projevu dle potřeby a jak efektivně řešit konfliktní situace zjistíte na přednášce.*

**vstupné 40/60 Kč**

*Emoce jsou s konflikty spojené a je dobré umět je řídit. Ovlivňují vás někdy emoce natolik, že ztrácíte kontrolu sami se sebou? Jak zvýšit nebo snížit emocionalitu našeho projevu dle potřeby a jak efektivně řešit konfliktní situace zjistíte na přednášce.*

**vstupné 40/60 Kč**



Knihovna města Hradce Králové vás zve na přednášku



Knihovna města Hradce Králové vás zve na přednášku



## Jak na emoce a konflikty



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

## Jak na emoce a konflikty



Přednáší Mgr. Lukáš Dastlík

*Psycholog, párový terapeut, pedagog, lektor, kouč, supervizor.*

**úterý 25. února 2025 od 17:00**

*Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a*

**úterý 25. února 2025 od 17:00**

*Centrum celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a*

*Emoce jsou s konflikty spojené a je dobré umět je řídit. Ovlivňují vás někdy emoce natolik, že ztrácíte kontrolu sami se sebou? Jak zvýšit nebo snížit emocionalitu našeho projevu dle potřeby a jak efektivně řešit konfliktní situace zjistíte na přednášce.*

**vstupné 40/60 Kč**

*Emoce jsou s konflikty spojené a je dobré umět je řídit. Ovlivňují vás někdy emoce natolik, že ztrácíte kontrolu sami se sebou? Jak zvýšit nebo snížit emocionalitu našeho projevu dle potřeby a jak efektivně řešit konfliktní situace zjistíte na přednášce.*

**vstupné 40/60 Kč**

