

# JÓGA

PONDĚLÍ

## PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

3. ČERVNA – 26. SRPNA 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ  
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.  
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: [Iholaskova.dap@gmail.com](mailto:Iholaskova.dap@gmail.com)

Vstupné 130 Kč / lekce

# JÓGA

PONDĚLÍ

## PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

3. ČERVNA – 26. SRPNA 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ  
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.  
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: [Iholaskova.dap@gmail.com](mailto:Iholaskova.dap@gmail.com)

Vstupné 130 Kč / lekce

# JÓGA

PONDĚLÍ

## PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

3. ČERVNA – 26. SRPNA 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ  
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.  
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: [Iholaskova.dap@gmail.com](mailto:Iholaskova.dap@gmail.com)

Vstupné 130 Kč / lekce

# JÓGA

PONDĚLÍ

## PRO ZDRAVOU SEBELÁSKU

3. ČERVNA – 26. SRPNA 2024

Lenka Holásková



STŘEŠNÍ TERASA  
Knihovna města HK,  
Wonkova 1262/1a



KAŽDÉ PONDĚLÍ  
17:00–18:00



Pro začátečníky i pokročilé bez věkového omezení. Vstup bez rezervace.  
Vlastní podložka nutná. V nepříznivém počasí cvičíme uvnitř knihovny.

Více informací: [Iholaskova.dap@gmail.com](mailto:Iholaskova.dap@gmail.com)

Vstupné 130 Kč / lekce